

# Inklusive online Bewegungswoche für Menschen mit und ohne Behinderungen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:30 Uhr Tabata Svenja Liermann KSB Gifhorn	10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Corinna Bothe MTV Braunschweig	10:00 - 10:30 Uhr Street-Dance Kerstin Koldehoff/Heinz Fisch TV Dinklage/Dinclusiv	10:00 - 10:30 Uhr Yoga auf der Matte Jan Heidrich TSV Neustadt	10:00 - 10:30 Uhr Yoga auf dem Stuhl Katja Murphy TSV Neustadt
13:30 - 14:00 Uhr HipHop-Dance Mohsen Makoo KSB Gifhorn	14:30 - 15:00 Uhr Karate Dirk Hickmann MTV Isenbüttel	15:00 - 15:30 Uhr Tennisbewegungsspiele Guiliana Ebel PSH Hannover	14:30 - 15:00 Uhr Karate Dirk Hickmann MTV Isenbüttel	14:30 - 15:00 Uhr Handball Luisa Haller HSG Heidmark
16:30 - 17:00 Uhr Fitness-Workout Lena Rathmann Special Olympics NDS	16:30 - 17:00 Uhr Koordination/Gymnastik Sina Schachel SC Weyhausen	16:30 - 17:00 Uhr Hockergymnastik/Sitztanz Franka Wilken TSV Neustadt	15:30 - 16:00 Uhr Fit mit Kissen Ute Baumhöfer Wieting TSG Hatten-Sandkrug	16:30 - 17:00 Uhr Gymnastik im Sitzen Jessica Hubach Turnkreis Celle

Änderungen sind vorbehalten!