

Teilhabe am Vereinssport

Inklusives online Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Behinderungen



Link für die Teilnahme an allen Sportangeboten:

Kann bei Jaak Beil (jbeil@lsb-niedersachsen.de) oder

bei Svenja Liermann (s.liermann@ksb-gifhorn.de, 05371-743 10 41) erfragt werden

Bewegungsplan für den Mai

Mittwoch, 05.05.2021	Montag, 10.05.2021	Mittwoch, 12.05.2021	Montag 17.05.2021
10:00 - 10:30 Street-Dance Kerstin Koldehoff/ Heinz Fischer TV Dinklage/Dinklusiv	17:00 - 17:30 Koordination/Bewegung Sina Schachel SC Weyhausen	10:00 - 10:30 Yoga Katja Murphy TSV Neustadt	17:00 - 17:30 Handball Luisa Haller HSG Heidmark

Mittwoch, 19.05.2021	Montag, 24.05.2021	Mittwoch, 26.05.2021	Montag, 31.05.2021
10:00 - 10:30 Karate Dierk Hickmann MTV Isenbüttel	ENTFÄLLT Pfingstmontag	10:00 - 10:30 Hocker-Gymnastik Corinna Bothe MTV Braunschweig	17:00 - 17:30 Handball-Übungen Dirk Oefe/Marie Behling HSG Verden Aller

Änderungen sind vorbehalten!