

# Regelungen für den Sportbetrieb in und auf Sportanlagen und in Bädern



Aufgrund der neuen Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen vom 12.12.2021 gelten für das Sporttreiben bis auf weiteres die nachfolgenden Regelungen. Für Dienstleistende gelten unter Umständen andere Regelungen. Die angegebenen §§ beziehen sich auf die aktuelle Niedersächsische Corona-Verordnung. Es gelten die allgemeinen Hygiene-Grundsätze sowie die generelle Abstandsregelung von 1,5 m (überall dort, wo diese in der Verordnung nicht explizit aufgehoben ist), unabhängig von Inzidenz und Warnstufe.

Bereich	< Warnstufe 1 und Inzidenz > 35	Warnstufe 1 (flächendeckendes 2G)	Warnstufe 2 (Verschärfung durch 2Gplus)	Warnstufe 3 oder Inzidenz >350 (Hotspot) (Zusätzliche Maßnahmen nach §28a Abs. 8 IfSG)
<b>Sporthallen und EisArena</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sporthallen gilt die 3G-Regelung (geimpft, genesen oder getestet nach § 7)</li> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sporthallen gilt die 2G-Regelung (geimpft oder genesen)</li> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sporthallen gilt die 2G-Regelung (geimpft oder genesen) plus Nachweis über eine negative Testung nach § 7, d.h. die sog. 2Gplus-Regelung</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau)</li> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>	
<b>Sportplätze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>normaler Sportbetrieb kann stattfinden</li> <li>in Umkleiden und Duschräumen gilt die 3G-Regelung wie in „Sportbetrieb in Sporthallen“ beschrieben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sportplätzen gilt die 3G-Regelung (geimpft, genesen oder getestet nach § 7)</li> <li>in Umkleiden und Duschräumen gilt die 2G-Regelung wie in „Sportbetrieb in Sporthallen“ beschrieben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sportplätzen gilt die 2G-Regelung (geimpft oder genesen)</li> <li>in Umkleiden und Duschräumen gilt die 2Gplus-Regelung wie in „Sporthallen und EisArena“ beschrieben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung von Sportplätzen gilt die 2G-Regelung (geimpft oder genesen) plus Nachweis über eine negative Testung nach § 7, d.h. die sog. 2Gplus-Regelung</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau)</li> </ul>
<b>Schwimm-bäder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung der Schwimmhallen gilt die 2G-Regelung (geimpft oder genesen)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>gilt nicht im Rahmen des Profi- und Spitzensports, Trainings von Rettungsschwimmern, Schulsports sowie für begleitende Aufsichtspersonen im Rahmen des Erstschwimmunterrichts von Kindern</li> </ul> </li> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht in Schwimmhallen gemäß § 6 Absatz 1 Nr. 13</li> <li>Maskenpflicht ab Warnstufe 1 (FFP2 oder KN95) bis zur direkten Sportausübung</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Nutzung der Schwimmhallen gilt die 2G-Regelung plus einen Nachweis über eine negative Testung nach § 7, d.h. die sog. 2Gplus-Regelung</li> <li>Maskenpflicht (FFP2 oder KN95) bis zur direkten Sportausübung.</li> </ul>	

# Regelungen für den Sportbetrieb in und auf Sportanlagen und in Bädern



Bereich	< Warnstufe 1 und Inzidenz > 35	Warnstufe 1 (flächendeckendes 2G)	Warnstufe 2 (Verschärfung durch 2Gplus)	Warnstufe 3 oder Inzidenz >350 (Hotspot) (Zusätzliche Maßnahmen nach §28a Abs. 8 IfSG)
<b>Ausnahmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.</li> <li>• Sporttreibende im Rahmen des Profi- und Spitzensports, Schulsports sowie Menschen, bei denen nachweislich eine Impfung medizinisch nicht angeraten ist. Letztere müssen einen gültigen PoC-Antigen-Test (Testzentrum) und ein ärztliches Attest vorweisen.</li> <li>• Ab Warnstufe 1: Kinder &lt;12 können auf eine medizinische Maske zurückgreifen.</li> <li>• Die Testpflicht bei der 2Gplus-Regelung entfällt für geboosterte Personen und voll geimpfte Personen, die nach einem Impfdurchbruch wieder genesen sind</li> <li>• sowie für am Sportbetrieb teilnehmende Personen, soweit diesen in geschlossenen Räumen mindestens 10 m<sup>2</sup> zum Sporttreiben zur Verfügung stehen.</li> </ul> <p><i>In einem Gymnastikraum mit beispielsweise 124 qm würde das für maximal 12 Sporttreibende gelten. In einer Einfeldhalle mit beispielsweise 426 qm entsprechend für bis zu 42 Sporttreibende und so weiter.</i></p> <p><i>Für das Lehrschwimmbecken in Heiligendorf und das Schwimmbecken in Sandkamp bedeutet diese Regelung, dass bei der vorhandenen Wasserfläche von ca. 130 qm bis zu 13 Schwimmer*innen ohne zusätzlichen Test Schwimmsport treiben dürfen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ist die Nutzung einer Sportanlage (z.B. Reithalle, -stall) zur Wahrung des Tierwohls unerlässlich, gilt auf dieser Sportanlage die 3G-Regelung.</li> </ul>			

# Regelungen für den Sportbetrieb in und auf Sportanlagen und in Bädern



Bereich	< Warnstufe 1 und Inzidenz > 35	Warnstufe 1 (flächendeckendes 2G)	Warnstufe 2 (Verschärfung durch 2Gplus)	Warnstufe 3 oder Inzidenz >350 (Hotspot) (Zusätzliche Maßnahmen nach §28a Abs. 8 IfSG)
<b>Zuschauende gem. §8 bis 500 Personen</b>  Ab 500 Personen grundsätzlich Genehmigungspflichtig	<b>Indoor und Outdoor ab 25 Personen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorgaben der 3G-Regelung (geimpft, genesen oder getestet nach § 7)</li> </ul> <b>Als Veranstalter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>	<b>Indoor ab 25 Personen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorgaben der 2G-Regelung (geimpft oder genesen)</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau) auch im Sitzen</li> </ul> <b>Outdoor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorgaben der 3G-Regelung (geimpft, genesen oder getestet nach § 7)</li> </ul> <b>Als Veranstalter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>	<b>Indoor ab 15 Personen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2G-Regelung (geimpft oder genesen) plus einen Nachweis über eine negative Testung nach § 7, sog. 2Gplus-Regelung</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau) auch im Sitzen</li> <li>wenn Reduzierung Auslastung auf max. 70%, dann 2G statt 2G+</li> </ul> <b>Outdoor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorgaben der 2G-Regelung (geimpft oder genesen)</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau) auch im Sitzen</li> </ul> <b>Als Veranstalter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>	<b>Indoor und Outdoor ab 10 Personen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2G-Regelung (geimpft oder genesen) plus einen Nachweis über eine negative Testung nach § 7, sog. 2Gplus-Regelung</li> <li>Maskenpflicht (FFP-2, KN95 oder gleichwertiges Schutzniveau) auch im Sitzen</li> <li>wenn Reduzierung Auslastung auf max. 70%, dann 2G statt 2G+</li> </ul> <b>Als Veranstalter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hygienekonzept gemäß § 5</li> <li>Dokumentationspflicht gemäß § 6</li> </ul>